

# L'ABC DU PORT DU MASQUE<sup>1</sup> À L'ÉCOLE

VOICI QUELQUES SUGGESTIONS POUR PERMETTRE À VOTRE ENFANT DE SE FAMILIARISER AVEC LE PORT DU MASQUE À L'ÉCOLE.



**Le masque doit couvrir le nez et la bouche, et, idéalement, être porté jusque sous le menton.**

## Comment manipuler le masque?

La manipulation sécuritaire du masque pour les jeunes est la même que pour les adultes.

COMMENT BIEN METTRE SON MASQUE :	
CE QUE JE DOIS FAIRE <u>lorsque je mets</u> mon masque (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER <u>lorsque je mets</u> mon masque (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon masque</li><li>2. Je prends mon masque par les élastiques (ou ficelles) et le fixe derrière mes oreilles ou à l'arrière de ma tête</li><li>3. J'ajuste mon masque sur mon nez</li><li>4. J'ajuste mon masque sous mon menton</li><li>5. Je me lave ou me désinfecte les mains</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Porter mon masque s'il est humide, souillé ou endommagé</li><li>• Toucher mon masque sans me laver les mains ensuite</li><li>• Accrocher mon masque dans mon cou</li><li>• Utiliser un masque déjà porté par quelqu'un d'autre</li></ul>
COMMENT BIEN ENLEVER SON MASQUE :	
CE QUE JE DOIS FAIRE <u>lorsque j'enlève</u> mon masque (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER <u>lorsque j'enlève</u> mon masque (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon masque</li><li>2. Je retire mon masque en le prenant uniquement par les élastiques (ou ficelles)</li><li>3. Je replie les parties intérieures l'une sur l'autre en le manipulant par les élastiques ou les ficelles</li><li>4. Je range mon masque dans un sac propre. Si j'utilise un masque jetable, je le jette à la poubelle lorsqu'il est souillé ou humide</li><li>5. Je me lave ou me désinfecte les mains</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Toucher le devant de mon masque lorsque je l'enlève</li><li>• Placer mon masque à un autre endroit que celui prévu (ex. : sac propre)</li><li>• Prêter mon masque à quelqu'un</li><li>• Toucher l'intérieur de mon masque</li><li>• Réutiliser un masque souillé ou humide</li></ul>

ON SE PROTÈGE ET ON PROTÈGE LES AUTRES

Pour connaître les consignes en vigueur,  
[consultez l'affichette port du masque](#)

<sup>1</sup> Selon les consignes en vigueur, il peut s'agir d'un masque d'intervention (ou d'un masque d'intervention pédiatrique) ou d'un couvre-visage.

POUR PLUS D'INFORMATION :

[Québec.ca/education](https://quebec.ca/education)